

『ECFA相談室』OPENのご案内

ECFAでは、ここ数年コロナ禍などでの働く環境の変化により孤立感、疎外感を感じやすく離職やメンタル不調等の増加が懸念されていることから、誰でも気軽に相談できる窓口を新しく設置することになりました。

会社内でなかなか相談出来る人がいない、企業内産業医はいるものの少しハードルが高いなど、お悩みを抱えている方は是非こちらをご活用ください。

～例えばこんなお悩み～

- ・職場の悩み（上司・同僚・部下などの人間関係）
- ・就職したばかりで会社になじめない
- ・定年退職後のライフプランなどイメージがわからない
- ・5年後など将来のキャリアプランが不安である

■実施方法：対面@ECFA会議室 OR オンライン@ZOOM

1回45分、完全予約制、ECFA会員（新卒からシニアまでどなたでも）

■申込み：[HTTPS://FORMS.GLE/9LIDCMFEZCJRGXJA](https://forms.gle/9LIDCMFEZCJRGXJA)

■利用料：無料

■問い合わせ先：SOUdanshitsu@ecfa.or.jp（担当：内藤）

